



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11-27.11.2026 KW 48**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Rheda



Vormittags

Montag

9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde
10:10-11:15 Uhr "Iustiger Rentnersport"
11:15-12:00 Uhr Hexen im Mittelalter

Dienstag

9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00-11:15 Uhr Ballsportspiele
11:20-12:00 Uhr Galgenmännchen

Mittwoch

9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00-10:30 Uhr Gemüse und Obst im Winter
10:30-11:30 Uhr Rehasport mit Turnverein WD
11:30-12:15 Uhr Pantomime

Donnerstag

9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00-10:30 Uhr Winter- ABC
10:30-11:30 Uhr Rehasport mit Turnverein WD
11:30-12:15 Uhr Ringe und Dosenwerfen

Freitag

9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde
10:00-11:00 Uhr Ausdauerkraftsport
11:00-12:00 Uhr Stadt- Land- Fluss



Nachmittags

Montag

14:00-14:30 Uhr Kaffeetrinken mit Waffeln
14:30-15:45 Uhr Geburtstagsfeier feiern

Dienstag

14:00-14:30 Uhr Kaffeeklatsch
14:30-15:45 Uhr Kopfrechnen "Das kleine 1x1"

Mittwoch

14:00-14:30 Uhr Stammtisch
14:30-15:45 Uhr Vorlesegeschichten

Donnerstag

14:00-14:30 Uhr Kaffezeit
14:30-14:45 Uhr Bingo

Freitag

14:00-14:30 Uhr Wochenausklang
14:30-15:45 Uhr Quiz über Tiere und Natur